



### 3. Leirikirje

|                                                       |          |
|-------------------------------------------------------|----------|
| <b>3. Leirikirje.....</b>                             | <b>1</b> |
| Yleistä.....                                          | 2        |
| Kuljetusaikataulu.....                                | 2        |
| Leiriarki.....                                        | 3        |
| Ruokailu.....                                         | 3        |
| Leirinaikainen yhteydenpito.....                      | 4        |
| Puhelin leirillä.....                                 | 4        |
| Kioski/Kievari.....                                   | 4        |
| Leiritunnistheet ja CoreGo.....                       | 5        |
| Aluekartta.....                                       | 6        |
| Leirin säännöt.....                                   | 7        |
| Leirialueelta poistaminen.....                        | 8        |
| Kiusaamis- ja häirintätilanteiden toimintamallit..... | 8        |
| Vastuullisen somekäyttämisen periaatteet.....         | 8        |
| Turvallisuus leirillä.....                            | 9        |
| Usein kysytyt kysymykset.....                         | 10       |
| Varusteluettelo.....                                  | 11       |
| Tärkeitä huomioita pakkaamisesta.....                 | 15       |



## Yleistä

Aatra on pian täällä! Leiriin on enää reilu kuukausi aikaa, joten tässä vielä viimeisimmät tiedot ennen leirin aloittamista.

### Miten valmistaudun?

Leirille kannattaa pakata oma rinkka itse. Niin löydät helpommin omat tavarasi. Jo nyt kannattaa aloittaa pakkaaminen ja testaamaan omaa makuupussia ja -alustaa. Jos teltassa nukkuminen ei ole sinulle tuttua, voi sitäkin harjoitella vaikkapa omalla pihalla tai läheisissä retkeilymaastoissa. Voit vaikka kysyä telttaa ja yöpymisvälineitä lainaksi kaverilta tai omalta lippukunnalta!

## Kuljetusaikataulu

Osallistujien bussit lähtevät Heurekalta ja Vantaan Energia areenalta lauantaina 4.7. Ole paikalla viimeistään 10 minuuttia ennen oman lippukunta bussin lähtöaikaa, ellei lippukuntasi ohjeista toisin. Paluukyydit perillä 17.30-18.30 samassa paikassa kuin lähdettäessä.

Bussikuljettajalla on matkan aikana lakisääteinen tauko, joten matkalla pysähdytään kerran. Tässä kohtaa ei ole mahdollista ostaa eväitä, mutta on mahdollista käydä vessassa. Pakkaattehan siis omat eväät mukaan bussimatkaa varten. Paluumatkaksi leiri tarjoaa välipalakeksin ja hedelmän evääksi.

### Heurekalta lähtevät lippukunnat:

klo 7:45 Rekolan Partiolaiset  
klo 8:00 Aviapartio, Pyhän Laurin Ritarit  
klo 8:15 Korson Honkapartio, Jokihiset  
klo 8:30 Erämetsot

### Energia Areenalta lähtevät lippukunnat:

klo 8:30 Vantaan Metsänkävijät  
klo 8:45 Koskenhaltiat, Kaivokselan Delfiinit, Tavastit



## Leiriarki

|             | LA 4.7.      | SU 5.7.      | MA 6.7.      | TI 7.7.                         | KE 8.7.       | TO 9.7.                             | PE 10.7.     | LA 11.7.     |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------------|---------------|-------------------------------------|--------------|--------------|
|             | Leiri alkaa  | Vesipäivä    | Metsäpäivä   | Lyhyt leiri loppuu<br>Markkinat | Taitopäivä    | Pelipäivä                           | Karkelopäivä | Leiri loppuu |
| 7.30-8.00   |              | Herätys      | Herätys      | Herätys                         | Herätys       | Herätys                             | Herätys      | Herätys      |
| 8.00-9.15   |              | Aamupala     | Aamupala     | Aamupala                        | Aamupala      | Aamupala                            | Aamupala     | Aamupala     |
| 9.15        |              | Lipunnosto   | Lipunnosto   | Lipunnosto                      | Lipunnosto    | Lipunnosto                          | Lipunnosto   | Lipunnosto   |
| 9.30-11.30  |              | Ohjelma      | Ohjelma      | Ohjelma                         | Ohjelma       | Ohjelma                             | Ohjelma      | Purku        |
| 11.30-13.00 | Saapuminen   | Lounas       | Lounas       | Lounas ja lyhyt leiri lähtee    | Lounas        | Lounas                              | Lounas       | Lounas       |
| 13.30-15.30 | Lounas       | Ohjelma      | Ohjelma      | Ohjelma                         | Ohjelma       | Ohjelma                             | Ohjelma      | Lähtö        |
| 16.00-17.30 | Päivällinen  | Päivällinen  | Päivällinen  | Päivällinen                     | Päivällinen   | Päivällinen                         | Päivällinen  |              |
| 17.30-19.30 | Avajaiset    | Kyläilta     | Keskiäiset   | Lippukuntailta                  | Ikäkausi-ilta | Vapaa-aikaa ja valinnaista ohjelmaa | Päätäjäiset  |              |
| 19.30-21.00 | Iltapala     | Iltapala     | Iltapala     | Iltapala                        | Iltapala      | Iltapala                            | Iltapala     |              |
| 22.00       | Hiljaisuus   | Hiljaisuus   | Hiljaisuus   | Hiljaisuus                      | Hiljaisuus    | Hiljaisuus                          | Hiljaisuus   |              |
| 20.00-0.00  | Johtajasauna | Johtajasauna | Johtajasauna | Johtajasauna                    | Johtajasauna  | Johtajasauna                        | Johtajasauna |              |

"Hyvä seura on paras juhla".

Tervetuloa matkalle juurillemme! Luvassa on sukellus suomalaisiin kansanperinteisiin ja katoaviin kädentaitoihin. Heitämme verkot vesille, suuntamme markkinoiden vilinään ja huipennamme kaiken yhteiseen juhlaan, jossa perinteet heräävät eloon.

#Aita se on risuinenkin aita

## Ruokailu

Kaikki tapahtumassa tarjottava ruoka on **laktoositonta**. Ruokaa on tarjolla riittävästi jokaiselle leiriläiselle. Ruokailuja on yhteensä neljä jokaisena leiripäivänä. Leirillä on huomioitu, jokaisen osallistujan allergiat ja erityisruokavaliot, jos nämä on muistettu ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä.



## Leirinaikainen yhteydenpito

Mikäli sinulla on tarvetta saada yhteys lapseesi leirin aikana, ole ensisijaisesti yhteydessä johtajistoon kylässä, jossa lapsi majoittuu. Kylä on saattanut sopia nimetyn yhteyshenkilön kullekin lippukunnalle, johon voi olla leirin aikana yhteydessä. Huomiottehan, että paras soittoaika ei ole juuri ennen nukkumaanmenoa, sillä koti-ikävä voi yllättää. Jos kotoa kerrotaan tunnepitoisia uutisia leirin aikana, kannattaa johtajaakin tiedottaa asiasta, jotta hän voi tarvittaessa olla lapselle tukena.

## Puhelin leirillä

Puhelimen käytössä noudatamme yhteistä linjaa: **puhelin pysyy poissa leiriohjelman aikana**. Aatra kannustaa kokemaan vanhaa, menneiden aikojen kesäleirin tunnelmaa ilman älylaitteita ja puhelimia.

**Aatralla leiriläinen ei voi ladata puhelinta, älykelloa tai varavirtalähdettä.** Puhelimet ja älykellot ovat kiellettyjä ohjelman aikana sudenpennuilta, seikkailijoilta ja tarpojilta. Puhelimet ja älykellot jäävät ohjelman ajaksi rinkkaan. Samoajien ollessa ohjelmassa koskevat heitä samat säännöt kuin muitakin leiriläisiä. Älylaitteiden käyttö ja lataus terveyssyistä on sallittua.

Vaeltajien ja aikuisten puhelimen käyttöä ei rajoiteta, mutta toivottavaa on, että puhelinta käytetään vain tarvittaessa. Näytämme kaikki esimerkkiä. Pestissä toimivan johtajan on mahdollista ladata varavirtalähdettä, jotta kännykät ovat kuitenkin johtajaikäisillä toimintakykyisiä turvallisuussyistä.

Suosittellemme jättämään puhelimet ja älykellot kotiin. Partiovakuutus ei korvaa partioleirillä rikkoutuneita tai kadonneita älylaitteita.

## Kioski/Kievari

Kioski eli kievari on auki leirillä päivittäin klo 12-13 ja 17-18. Kievarissa voi maksaa CoreGo-rannekkeella, pankkikortilla tai mobiililaitteessa olevalla pankkikortilla. Käteinen ja esim. MobilePay EIVÄT käy maksuvälineinä.



## Leiritunnisteet ja CoreGo

Aatralla käytetään omaa partiohuivia. Pakkaa siis lippukuntasi huivi mukaan! Haluamme, että leiriarjessa näkyy lippukuntiemme moninaisuus. Huivin lisäksi leiritunnisteena on ikäkausiranneke, joka jaetaan leirillä, sekä mahdollinen leirikylän oma tunnus. Jos omaa huivia ei ole, lainahuivia voi kysyä omasta lippukunnasta. Käyttämällä kertakäyttöisen leirihuivin sijaan lippukuntien omia huiveja pienennämme jokaisen Aatran osallistujan hiilijalanjälkeä.

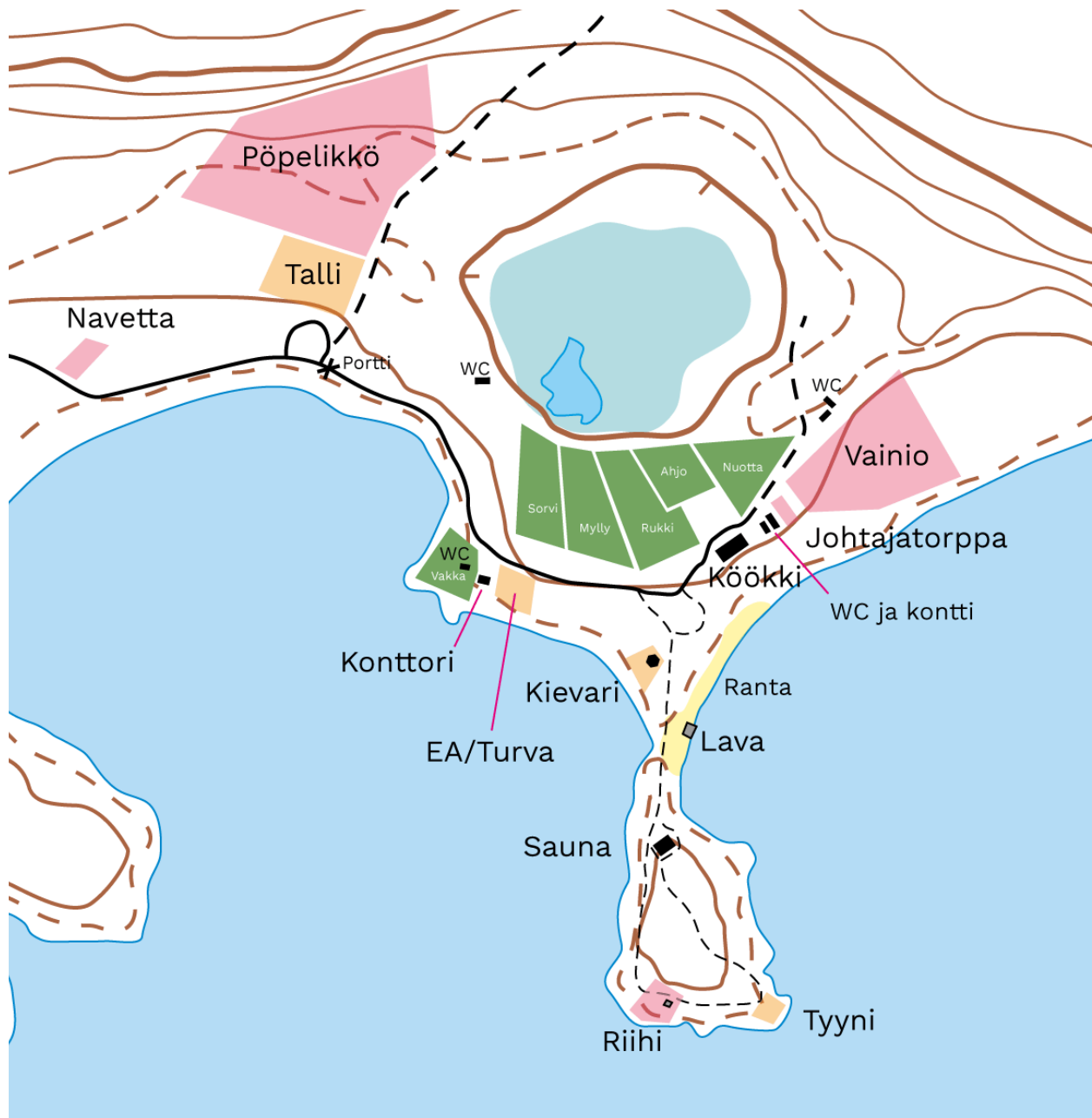
Leirillä on käytössä Corego-palvelu, jota hyödynnetään leirin kulunvalvontaan sekä maksamiseen. Jokainen leiriläinen saa leirin alkaessa oman ikä kautensa värisen leirirannekkeen, jota pidetään ranteessa koko leirin ajan. Ranneke on henkilökohtainen.

Leirillä ei ole käytössä käteismaksua, vaan maksaminen leirikioskilla tapahtuu Corego-rannekkeella, pankkikortilla tai mobiililaitteessa olevalla pankkikortilla (ei MobilePay). Rannekkeelle voi ladata arvoa ennen leiriä ja leirin aikana, vanhempi voi siis ladata arvoa myös kotoa käsin. Jos arvoa jää käyttämättä, se palautetaan leirin jälkeen. Rannekkeelle ladataan halutessa arvoa Coregon verkkopalvelun kautta. Arvoa ei pysty lataamaan fyysisesti leirillä. Käteistä rahaa ei kannata ottaa mukaan siis lainkaan! Arvon lataaminen käynnistyy vasta juuri ennen leiriä, noin viikko ennen leirin alkua.

Ohjeet rahan lataamiseen rennekkeelle löytyvät leirin nettisivuilta osoitteesta <https://aatra26.fi/osallistujille/corego/>



## Aluekartta



## Leirin säännöt

Aatra-leirin sääntöjen tarkoituksena on varmistaa, että jokaisella osallistujalla on turvallinen ja sujuva leirikokemus. Aatra on partioleiri, joten leirillä toimitaan partion arvojen ja ihanteiden mukaisesti. Säännöt koskevat jokaista osallistujaa iästä ja tehtävästä riippumatta. Jokainen leirin osallistuja sitoutuu noudattamaan näitä sääntöjä.

1. Käyttäydymme reilulla ja kunnioittavalla tavalla toisia kohtaan. Kunnioita toisten ajatuksia, näkemyksiä, maailmankatsomuksia ja uskontoja. Tehdään yhdessä leiristä avoin ja turvallinen tila kaikille osallistujille.
2. Emme kiusaa! Leirillä on nollatoleranssi kiusaamisen, syrjinnän ja häirinnän suhteen. Leirillä ei hyväksytä minkäänlaista epäkunnioittavaa käytöstä toista kohtaan. Kaikkeen asiattomaan käytökseen puututaan tiukasti, katso erikseen toimintamallit sääntöjen lopusta.
3. Leirimme sijaitsee aivan rannan tuntumassa, joten pidämme huolta vesiturvallisuudesta. Uivat vain sovittuina aikoina karttaan merkityillä uimarannoilla ja aina uimaparin kanssa. Uimista on aina valvomassa aikuinen. Vesille ei ole lupaa lähteä myöskään muulla välineellä (veneillen, lautalla tms.) muutoin, kuin osana leirin virallista ohjelmaa.
4. Suojellemme luontoa! Älä vahingoita leirialueen luontoa ja kerää roskasi.
5. Avotulen teko leirialueelle on kiellettyä. Tulet tehdään vain ohjelmaan liittyen niissä paikoissa, joissa se on ohjelmaan suunniteltu. Alueen tulipaikoilla ei voi siis muuna aikana tehdä tulta, vaikka notskilla istuskelu onkin ihanaa.
6. Leirialueella nukutaan klo 22–07, jolloin leirialueella on hiljaisuus. Jokainen kylä huolehtii oman alueensa rauhallisuudesta hiljaisuuden aikana. Johtajaikäisille tarjotaan paikka, jossa voi valvoa häiritsemättä nukkujia.
7. Kunnioitamme toisten ja yhteistä omaisuutta. Älä lainaa ilman lupaa. Leirillä olevat puukot ja muut työkalut on kuljetettava omilla suojuksissaan ja niin, etteivät ne aiheuta vaaraa. Suosittelemme myös jokaiselle leiriläiselle omien tavaroiden merkitsemistä koko nimelläsi ja lippukunnallasi jo ennen leiriä.
8. Aatra on päihteen leiri, eivätkä päihteen kuulu suomalaiseen partiokulttuuriin. Alkoholin tai huumausaineiden hallussapito ja niiden vaikutuksen alaisena esiintyminen leirialueella on kielletty ja johtaa osallistujan poistamiseen leirialueelta tämän omalla kustannuksella.
9. Tupakointi on sallittu vain täysi-ikäisille, ja tupakoinnin on tapahduttava vain järjestäjän osoittamilla tupakkapaikoilla. Vapet/sähkötupakat ja nikotiinituotteet rinnastuvat tupakointiin. Huolehdi roskien laittamisesta niille osoitettuihin astioihin. Tuethan omalla esimerkilläsi lasten ja nuorten päihteettömyyttä.



10. Puhelimen käytössä noudatamme yhteistä linjaa: puhelin pysyy poissa leiriohjelman aikana. Aatra kannustaa kokemaan vanhaa, menneiden aikojen kesäleirin tunnelmaa ilman älylaitteita ja puhelimia. Vähintään ohjelman ajan puhelimet pysyvät poissa käytöstä muutoin kuin hätätapauksissa taikka välttämättömän leiritiedon löytämiseksi. Katso sääntöjen lopuksi vielä muistutus asiallisesta some-käyttäytymisestä.
11. Käytä leiri- ja ikäkausitunnistetta (leiriltä saatavaa ranneketta) koko leirin ajan.

## **Leirialueelta poistaminen**

Osallistuja voidaan poistaa leirialueelta, mikäli hän ei noudata leirin sääntöjä, aiheuttaa vaaraa tai vakavaa haittaa itselleen, muille leiriläisille tai ympäristölle. Leiriltä poistuminen tapahtuu omakustanteisesti. Alaikäisen osallistujan huoltaja vastaa osallistujan hakemisesta pois leiriltä. Osallistumismaksua ei palauteta leiriltä poistettaessa.

## **Kiusaamis- ja häirintätilanteiden toimintamallit**

Kiusaamis- tai häirintätilanteisiin ja syrjivään käytökseen puututaan matalalla kynnyksellä ja tiukasti, jokaisessa tarpeellisessa tilanteessa. Kerro oman leirikylän johtajalle, mikäli joudut kiusaamisen, syrjinnän tai häirinnän uhriksi. Voit myös jutella henkisen turvan työntekijöille, joita kiertää leirialueella. Ensiapupisteen kautta saa myös aina yhteyden henkisen turvan tiimiin. Kaikki kiusaamistapaukset selvitetään ja tarvittaessa niistä otetaan yhteyttä leirin ulkopuolisiin tahoihin (mm. huoltajat ja poliisi). Vakavimpien kiusaamistapausten kohdalla osallistuja voidaan lähettää kesken leirin kotiin. Somekiusaamiseen suhtaudutaan leirillä aivan samalla tavalla kuin kaikkeen muuhunkin kiusaamiseen.

## **Vastuullisen somekäyttäytymisen periaatteet**

Partio ja Aatra-leiri saavat näkyä sosiaalisessa mediassa! Huolehdi kuitenkin siitä, että pääosin puhelimet pysyvät leirin ohjelman ajan näkymättömissä. Jokainen osallistuja sitoutuu leirillä yhteisiin vastuullisen somekäyttäytymisen ohjeisiin. Epäasiallista somekäyttäytymistä on esimerkiksi toisesta luvattomien kuvien jakaminen, valheellisen tiedon levittäminen ja juoruilu keskustelualustoilla sekä muihin leiriläisiin kohdistuvat epäasiallisuudet. Nettikiusaamiseen suhtaudutaan leirillä aivan samalla tavalla kuin kaikkeen muuhunkin kiusaamisen. Kaikenlainen syrjintä, loukkaavat kommentit, uhkaavat



kommentit, valheellisen tiedon levittäminen tai muu epäasiallinen toiminta ovat tuomittavia. Tapauksissa, jotka mahdollisesti täyttävät rikoksen tunnusmerkistön tullaan tekemään ilmoitus poliisille.

Muista kunnioittaa toisen yksityisyyttä - oikeus yksityisyydensuojaan on jokaisen perusoikeus. Älä jaa internetissä luvatta toisen leiriläisen henkilötietoja, sijaintia, yhteystietoja kuten sähköpostiosoitetta ja puhelinnumeroa äläkä jaa somessa kuvia ja videoita, jotka keskittyvät yhteen tai useampaan selvästi tunnistettavaan henkilöön, jotka eivät halua olla kuvassa.

Muistetaan käyttäytyä kunnioittavasti ja reilusti muita leiriläisiä kohtaan myös netissä! On jokaisen leiriläisen velvollisuus luoda omalla käytöksellään leirillä kaikkia kunnioittava ja turvallinen ilmapiiri.

## Turvallisuus leirillä

Aatran turvallisuuden organisaatioon kuuluvat ensiapu, turva (järjestyksenvalvonta) ja henkinen turvallisuus. Me turvaamme leiriarkea. Jokainen leiriläinen vastaa omalla toiminnallaan yhteisen turvallisuutemme ylläpitämisestä pitämällä huolen perustarpeiden toteutumisesta:

- Muistetaan ja maltetaan syödä, annetaan toisillekin ruokarauha
- Etenkin helteellä muistetaan juoda ja pitää päähinettä päässä
- Pidetään huolta kaverista
- Yöllä nukutaan ja mahdollistetaan hiljainen aika, niin että muutkin saavat nukkua
- Huolehditaan hygieniasta
- Noudatetaan leirin sääntöjä

**Leirialueelta ei saa poistua ilman lupaa, eikä leiri kartan ulkopuolisille alueille tai kielletyille alueille saa mennä.**



## Usein kysytyt kysymykset

### **Onko leiriruoka "seka"ruokaa?**

Kyllä, leirin ruoka on niin sanottua sekaruokaa eli ruokalistalta löytyy sekä liharuokia että kasvisruokia. Toki kaikki etukäteen ilmoitetut erityisruokavaliot otetaan huomioon ja kasvissyöjille on tarjolla kasvisruokaa joka päivä.

### **Yöpyvätkö kaikki leirillä isoissa puolijoukkueteltoissa? Onko isommille lapsille tarjolla majoittumista pienemmissä teltoissa?**

Lippukunnat vastaavat teltojen tuomisesta leirille, majoittuminen riippuu siis siitä millaisia majoitteita lippukunnilla on olemassa. Kysy omasta lippukunnasta tarkempaa tietoa siitä, miten eri ikäisten majoittuminen leirillä suunnitellaan toteutuvan.

### **Onko leirillä uskonnollista ohjelmaa?**

Yhteisohjelmassa ei ole uskonnollista ohjelmaa. Mikäli leirillä järjestetään jonakin päivänä hartaushetki, se ei ole osa yhteisohjelmaa ja on täysin vapaaehtoinen.

### **Tarvitseeko rinkan lisäksi toisen repun mukaan esimerkiksi haikkia varten?**

Suosittellemme mukaan päiväreppua, jota on hyvä kantaa. Koulureppu tms. soveltuu oikein hyvin. Naruonkaimista reppua ei suositella. Reppua voi hyödyntää jo menomatkalla bussissa niin että pakkaa matkalle juomapullon, evästä ja vaikka lukemista matkan ajaksi.

Lisää kysymyksiä ja vastauksia päivittyy leirin nettisivuille.

<https://aatra26.fi/aatra/usein-kysytyt-kysymykset/>



## Varusteluettelo

### Huomioi jo ennen leiriä!

Nimikoikaa kaikki tavarat; myös makuupussi! Nimikointia voi aloittaa hyvissä ajoin. Jokaisella leirillä jaetaan löytötavaroita lapsille jo leirin aikana, mutta silti leireiltä jää aina ylimääräistä tavaraa. Löydetyt alusvaatteet ja parittomat sukat heitetään pois, muita löytötavaroita säilytetään muutama viikko leirin jälkeen. Löytötavaroita voi tiedustella leiritoimikunnalta: [aatra2026@gmail.com](mailto:aatra2026@gmail.com)

### RETKEILYVÄLINEET

- ☐ rinkka
- ☐ pieni ja kevyt päiväreppu, ei naruolkaimia (ohjelmalaaksoihin)
- ☐ sadesuojat (rinkalle ja pikkurepulle)
- ☐ puukko tupessa
- ☐ otsa- tai taskulamppu
- ☐ varaparistot lamppuun
- ☐ juomapullo (vähintään 1 l) täyteen vettä jo kotona

### YÖPYMISVARUSTEET

Oma makuupussi ja -alusta pitää saada leirillä itse käyttökuntoon ja pakattua uudelleen – myös mahdollinen ilmatäytteinen makuualusta pitää saada itse täytettyä.

- ☐ makuupussi
- ☐ makuualusta
- ☐ yöasu

### VAATTEET JA ASUSTEET

Sää tiedotuksista huolimatta on hyvä varautua niin kylmään, sateeseen kuin helteeseenkin. Vaatteiden pesuun ei leirillä ole mahdollisuutta, joten varaa mukaan riittävästi vaihtovaatteita.

- ☐ partiohuivi
- ☐ partiopaita tai -mekko (jos omistat)
- ☐ alusvaatteita joka päivälle
- ☐ sukkia joka päivälle ainakin yksi pari
- ☐ t-paitoja joka päivälle
- ☐ shortsit
- ☐ kahdet pitkät housut



- ☐ vaelluskengät tai lenkkarit, joilla on hyvä kävellä
- ☐ pitkä aluskerrasto
- ☐ villasukat
- ☐ villapaita
- ☐ tuulenpitävä takki
- ☐ kumisaappaat
- ☐ sadetakki ja -housut (tuulitakki ei kestä riittävästi vettä)
- ☐ pipo
- ☐ lippis tai muu päähine, ei pelkkää aurinkolippaa
- ☐ hanskat (esim. sormikkaat)
- ☐ uima-asu
- ☐ pusseja likavaatteille

## RUOKAILUVÄLINEET

Pakkaa ruokailuvälineet ripustettavaan kangaspussiin. Kaikkien ruokailuvälineiden tulee olla särkymättömiä (esim. muovisia), ei kertakäyttöisiä. Astiat tiskataan itse jokaisen ruokailun jälkeen.

- ☐ 2 syvää lautasta
- ☐ muki
- ☐ aterimet (2 lusikka, haarukka ja veitsi)
- ☐ astiapyyhke

## PESEYTYMISVÄLINEET JA HYGIENIA

Pakkaa pesuaineet ja muut peseytymistarvikkeet yhteen pussukkaan. Siinä ne ovat helppo ottaa mukaan suihkuun. Huomioi tarvikkeissasi ympäristö – leirillä käytämme **vain biohajoavia** pesuaineita!

- ☐ pyyhe
- ☐ hammasharja ja -tahna
- ☐ shampoo (biohajoava)
- ☐ nestesaippua (biohajoava)
- ☐ kampa tai hiusharja
- ☐ hiuslenkkejä (pitkähiuksisille)
- ☐ deodorantti
- ☐ Huulirasva
- ☐ muut tarvitsemasi hygieniatarvikkeet
- ☐ crocsit tai muut sandaalit joissa tepastella saunalle



## HENKILÖKOHTAISET ENSIAPUTARVIKKEET

Merkitse henkilökohtaiset lääkkeet hyvin ja ota mukaan annostusohjeet. Kylmäsäilytystä vaativat lääkkeet tulee tuoda leiritoimiston jääkaappiin säilytettäväksi heti leirialueelle saavuttaessa. Pakkaa lääkkeet esim. suljettavaan muovipussiin ja merkitse pussi omalla sekä leirilippukuntasi nimellä. Liitä mukaan ohjeistus annostuksesta ja antotavasta.

- ☐ Henkilökohtaiset säännöllisesti käytettävät ja tarvittaessa otettavat lääkkeet (esim. astma-, allergia- ja migreenilääkkeet, insuliini sekä lista käytettävistä lääkkeistä)
- ☐ Kipulääke (jokaiselle mukaan varalle esim. ibuprofeini tai parasetamoli)
- ☐ Allergialääke, jos oireilet esim. hyttystenpistoille herkästi
- ☐ Laastaria
- ☐ Rakkolaastaria (esim. Compeed)
- ☐ Ideaalaside/tukiside
- ☐ Perusvoide, jos tarvitset
- ☐ Kuukautissuojia (niitä tarvitseville)
- ☐ Kurkkukipuun imeskelytabletteja

## MUUT VARUSTEET

- ☐ henkilökohtaiset lääkkeet ohjeineen (mikäli tarvitset)
- ☐ silmälasit ja kova silmälasikotelo (jos tarvitset – piilolinssit eivät sovellu leiriolosuhteisiin)
- ☐ rannekello
- ☐ muistiinpanovälineet (kynä ja vihko)
- ☐ aurinkorasva (riittävällä suojakertoimella!)
- ☐ hyttysmyrkky
- ☐ nenäliinoja
- ☐ istuinalusta
- ☐ Jäsenkortti (tulostettuna tai puhelimeen ladattuna Kuksasta)
- ☐ Hiljaista tekemistä unen odotteluun esim. kirja, piirustusvälineet



## EI PAKOLLISTA, VOIT OTTAA MUKAAN HALUTESSASI

- ☐ tyyny
- ☐ unilelu
- ☐ makuupussin sisälakana
- ☐ istuinalusta
- ☐ korvatulpat
- ☐ aurinkolasit
- ☐ uimalasit
- ☐ Kamera
- ☐ pelikortit
- ☐ lukemista
- ☐ menomatkalle matkaeväitä
- ☐ Puhelin ja varavirtalähde, sekä sadesuoja puhelimelle
  - Huom! Leirillä ei ole mahdollisuutta ladata puhelinta/varavirtalähdettä!

## OHJELMAA VARTEN

- ☐ jos pieneen tilaan meneviä omia onkivarusteita, vesipyssyjä, rantaleluja tai pelastusliivejä, voi ne ottaa mukaan
- ☐ Pitkälle leirille osallistuville haluamasi juhlallinen lavatanssiasustus

## JOHTAJAIKÄISET

Samoajat, vaeltajat ja aikuiset voivat lisäksi halutessaan ottaa mukaan

- ☐ riippumatto ja puuystävälliset kiinnitysnarut (leveät nauhat eivät vahingoita puun pintaa). Jos sinulla on ohuet kiinnitysnarut, ota niiden alle pari ylimääräistä istuinalustaa. Riippumattopaikkoja on alueella rajoitetusti, joten niitä ei voida taata kaikille.
- ☐ puhelin
- ☐ nimikoitu varavirtalähde, jossa irrotettava USB-johto latausta varten. Puhelimen ja latauspankin lataamiseen tarvitset johdon lisäksi töpseliosan.



## Tärkeitä huomioita pakkaamisesta

**Rinkka:** Pakatkaa rinkka lapsen kanssa. Leirillä lapsi joutuu pääsääntöisesti itse etsimään tavarat rinkasta. Kun on itse ollut mukana pakkaamassa tavaroita, löytyvät ne helpommin.

**Pyykkipussi:** Likaisille vaatteille oma kankainen pussi tms. on hyvä olla. Näin lapsi erottaa puhtaat likaisista.

**Makuupussi ja makuualusta:** Jos lapselle pakataan mukaan ilmatäytteinen makuualusta, on lapsen itse osattava se täyttää. Opetelkaa lapsen kanssa makuupussin ja -alustan poistaminen kuljetuspussista. Samoin pakkaus takaisin kuljetuskuntoon. Autamme kyllä, kun lapsen omat voimat eivät aina riitä esim. makuupussin pakkaamisessa. Jokaisen aikuisen kunto kuitenkin loppuu siinä vaiheessa kun pitäisi puhalttaa 20 makuualustaa täyteen, pakatkaa siis mukaan vain jos täyttäminen onnistuu itsenäisesti. Perinteinen umpisolumuovinen makuualusta on oikein hyvä vaihtoehto.

**Kumisaappaat ja sadevaatteet:** Vaikka sadetta ei olisikaan luvattu, tai lapsi ei ole suostunut laittamaan sadetakkia päälle kouluun enää pariin vuoteen, nämä varusteet kuuluvat kuitenkin partiolaisen leirivarustukseen. Kumpparit ovat vesisateen lisäksi hyvät kengät myös soisessa tai mahdollisessa käärmemaastossa.

**Ruokailuvälineet:** Ruokailuvälineitä säilytetään kankaisessa pussissa ja pussia naulassa. Varmista, että ruokailuvälinepussissa on nauha tms. josta pussin saa roikkumaan. Pussissa on myös oltava nimi. Kangaspussissa ruokailuvälineet kuivuvat, pussi ei hajoa eivätkä ruokailuvälineet homehdu. Kannelliset ruokailuvälinepurkit on leirillä säilytettävä ruokailuvälinepussissa kansi auki. Ruokailuvälineiden kannattaa olla tukevia. Liian pieni aukkoiset lautaskupit ovat hankalia, kun leirillä kauhat ovat suuria ja kuumaa ruokaa voi valua käsille. Mukin kannattaa olla sellainen, joka ei herkästi kaadu. Älä ota mukaan mitään keraamista.

**Puhelin:** Puhelinta ei leirillä tarvita. Mikäli leiriläinen ottaa puhelimen mukaan, sitä ei kuljeteta mukana ohjelmassa ja säilytys teltassa on omalla vastuulla. Leirillä ei myöskään ole mahdollisuutta ladata leiriläisten puhelimia tai varavirtalähteitä. Puhelinta terveydentilan seurantaan tarvitseva sekä johtajaikäiset voivat turvallisuussyistä pitää puhelinta mukanaan ja heille puhelimen lataaminen järjestetään varavirtalähteiden lataamisen kautta.

**Partiovakuutuksesta tarkemmin [www.partio.fi/vakuutus](http://www.partio.fi/vakuutus)**

